

체력인증평가 배점부여 기준

□ 배 점

구 분	1~3급이상	1종목 불합격	2종목 불합격	3종목 불합격	4종목 불합격
점 수	100점	98점	96점	94점	불합격

□ 적용 기준

가. (적용대상) 학군사관후보생 62, 63기 모집시 적용

나. (제출방법) 본인이 학군단에 제출 **【붙임 #12】**

- * 제출서류 : 등급을 받은 경우는 본인의 인증서와 항목별 평가결과지
 등급을 받지 못한 경우는 참가증 원본과 항목별 평가결과지 포함

다. (유효기간) '21. 6. 18.(금)일로부터 12개월 이내

- * 예) '20년 6월 19일 이후 취득한 인증서는 유효함

라. (점수적용) 3등급 이상 인증서 제출시 만점으로 처리하되,
 1~2등급은 최종 심의간 긍정적 요소로 평가

마. (3등급 미만자) 건강체력 항목 중 불합격 항목당 감점 전 항목 불합격시 '불합격'

1) 평가 항목

구 분	건강체력 항목	운동체력 항목(택1)
만 19세 이상	· 근력(약력) · 유연성(윗몸앞으로 굽히기) · 근지구력(교차윗몸일으키기) · 심폐지구력(택1: 왕복오래달리기, 트레드밀 검사, 스텝검사)	· 민첩성 (10m왕복달리기) · 순발력 (제자리멀리뛰기)
만 18세 이하	· 근력(약력) · 유연성(윗몸앞으로 굽히기) · 근지구력(교차윗몸일으키기, 반복점프) · 심폐지구력(택1: 왕복오래달리기, 트레드밀 검사, 스텝검사)	· 민첩성 (일리노이검사) · 순발력 (체공시간) · 협응력 (눈-손협응력)

바. (BMI만 불합격자) 건강체력 4개 항목을 모두 합격하고도 BMI만 불합격했을 경우 '만점'을 부여하고 BMI는 신체검사 결과를 적용