

[학생용]

## 2019년 마음카운슬러 프로그램

아주인을 위한 마음 “튼튼” 면역기능 향상! 심리건강 예방과 행복증진을 돕는 프로그램

그 첫 시작으로 <아주-마음봄> 프로그램에 참여해 주세요!

**아주-마음봄**은 재학생 전체를 위한 심리검사로 내 마음이 알려주는 소리를 들어보고, 나의 심리적 특성과 현재 심리건강 상태를 확인하는 프로그램입니다.

모바일로 참여하고, 직접 결과지를 바로 확인하세요.

\*실시검사: NEO-II 대학생(성인) 성격검사 (소요시간 약 30~40분)

\*알려주는 것들: 나의 성격적 특성들은?(외향성, 개방성, 친화성, 성실성, 신경증)

나의 생활양식은?(대인관계스타일, 학습스타일, 과제수행 스타일, 문제대처 스타일)

\*활용(예): 자소서, 면접 등에 결과지 내용을 적거나 결과지와 관련되는 에피소드를 소개하세요.



<b>&lt;학생상담소&gt; 이용안내</b>	저는 <b>지금</b> 마음이 힘들어요. <b>죽고 싶다는 생각</b> 이 자주 나요. 보다 빠른 상담신청 <마음쓰담>
보다 다양한 전문적인 심리검사와 1:1 개인상담은 학생상담소로 오세요.  비밀 보장, 모두 무료, 기록 안전  - 이용방법: 직접 방문 또는 전화문의 - 위 치: 신학생회관 424호 - 연 락 처: 031)219-2191	 <a href="http://naver.me/FNE8up1s">http://naver.me/FNE8up1s</a> ■전화문의 : 김영아 031)219-3272

