

코로나19 예방을 위한 생활수칙

◇ 등교 시·학내 생활시 마스크 착용

☞ 건물 출입시, 건물 내, 강의실 내에서 등 학내 생활 시 마스크 착용

◇ 등교 전 건강에 이상증상 있을 시 등교 중지

☞ 37.5도 이상의 발열, 기침, 인후통, 호흡곤란 등 이상증상이 있을 경우 학과(031-219-1953)에 신고하고 등교 중지하며, 자가에서 외출을 자제하고 3~4일 쉬면서 건강상태 점검

☞ 상태에 따라 질병관리본부 콜센터(1339) 또는 관할보건소에 연락하여 안내에 따라 행동하며, 의료기관 방문 시 반드시 마스크 착용

◇ 등교 후 건강에 이상증상 있을 시 즉시 하교 또는 선별진료소 방문

☞ 37.5도 이상의 발열, 기침, 인후통, 호흡곤란 등 이상증상이 있을 경우 다른 사람과의 접촉을 피하고 야외에서 학과에 신고하고 학교의 안내에 따라 하교 또는 아주대병원 선별진료소를 방문하여 진료 조치

◇ 수업시 타인과의 좌석 1~2m 거리 유지

◇ 학내 편의시설(식당, 매점, 은행 등) 이용시 타인과의 1~2m 거리 유지

◇ 개인용 손 세정제 휴대 및 개인 물품 사용

◇ 코로나19 예방수칙 철저히 준수(특히 손 씻기, 기침 예절 등)

◇ 강의실, 학생 자치공간 등 실내 공간에 머무를 경우 해당 호실 환기

◇ 수업 종료 후 가급적 단체 모임 자제

◇ 건물 출입 통제

☞ 주간에는 주출입문만 개방하고 야간(오후 6시 이후) 및 주말, 공휴일에는 주출입문도 폐쇄하여 신분증 패용자만 보안시스템 통한 출입 허가

◇ 학내 시설물, 학생자치공간 사용 통제

☞ 주중 정규수업 종료 후(오후 6시 이후), 주말 및 공휴일에는 수업 관련된 사용 목적이 아닌 경우 학내 시설물(강의실 포함), 학생자치공간 사용 통제

◇ 대중교통(학교 셔틀 포함) 이용 시 준수사항

☞ 대중교통(학교 셔틀 포함) 탑승 시 마스크 착용 및 기침 예절 준수

☞ 기차·고속버스 등 좌석 예매 시 '한 좌석 띄어 앉기'

☞ 버스·지하철에서 '안전한 거리두기(1m 내외)' 동참하되, 차내 혼잡도 감안해 최대한 타인과 거리 유지

☞ 택시·택배 이용 시 앱 사전 결제방식 및 비대면 배송 선택

☞ 버스·지하철, 승강기 등 제한된 공간에서 불필요한 대화와 통화 자제

☞ 대중교통 이용 전후 손 씻기 등 개인위생 관리 철저

◇ 기저질환자 학교 신고

☞ 기저질환이 있는 학생은 코로나19 감염병 확진 또는 접촉자로 분류될 경우를 대비하여 학과에 신고

◇ 확진자 발생 시 접촉자 자가격리 조치

☞ 확진자 발생장소, 이동 동선 등을 확인한 후 확진자의 접촉자를 분류하여 해당 접촉자로 분류될 경우 14일간 자가격리 조치

☞ 코로나19 의심환자, 유증상자로 분류될 경우 14일간 자가격리 조치

◇ 개인정보 홈페이지 업데이트

☞ 비상 시 학교에서 대상자에게 신속하게 연락이 필요하므로 포털에 개인정보 업데이트(특히 핸드폰번호)

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 차차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기



자가격리환자 생활수칙



감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
*세탁(열처리)에 따라 300일분 이하로 유효이후 사용 가능합니다.



독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기



가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기
- 기침 후 손씻기+손소독 하기

자가치료 기간동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
격리해제일까지 본인의 발열, 증상 등을 모니터링하여 기록하여 주시기 바랍니다.

증상 모니터링 방법

- ☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- ☑ 관할 보건소(담당공무원)에서 1일 2회 이상 연락 시, 체온, 증상 알려주기
- ☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인 후 모니터링 서식에 기록하기(서식6)

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ☑ 발열(37.5°C 이상)
- ☑ 권태감
- ☑ 인후통
- ☑ 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)
- ☑ 폐렴



자가격리대상자 생활수칙



감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
*제80조(방치)에 따라 300만원 이하의 벌금이 부과될 수 있습니다.



독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기



가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

자가모니터링 방법

- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- 보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- 발열(37.5°C 이상)
- 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- 폐렴