



# 여성의 사회적 지위 변화가 여성의 건강에 미치는 영향 : 성호르몬을 중심으로

「여성학」과 「세포생물학」강의페어링

생명과학과, 장윤지, 202321101, 홍성연 교수님 지도

## 목적

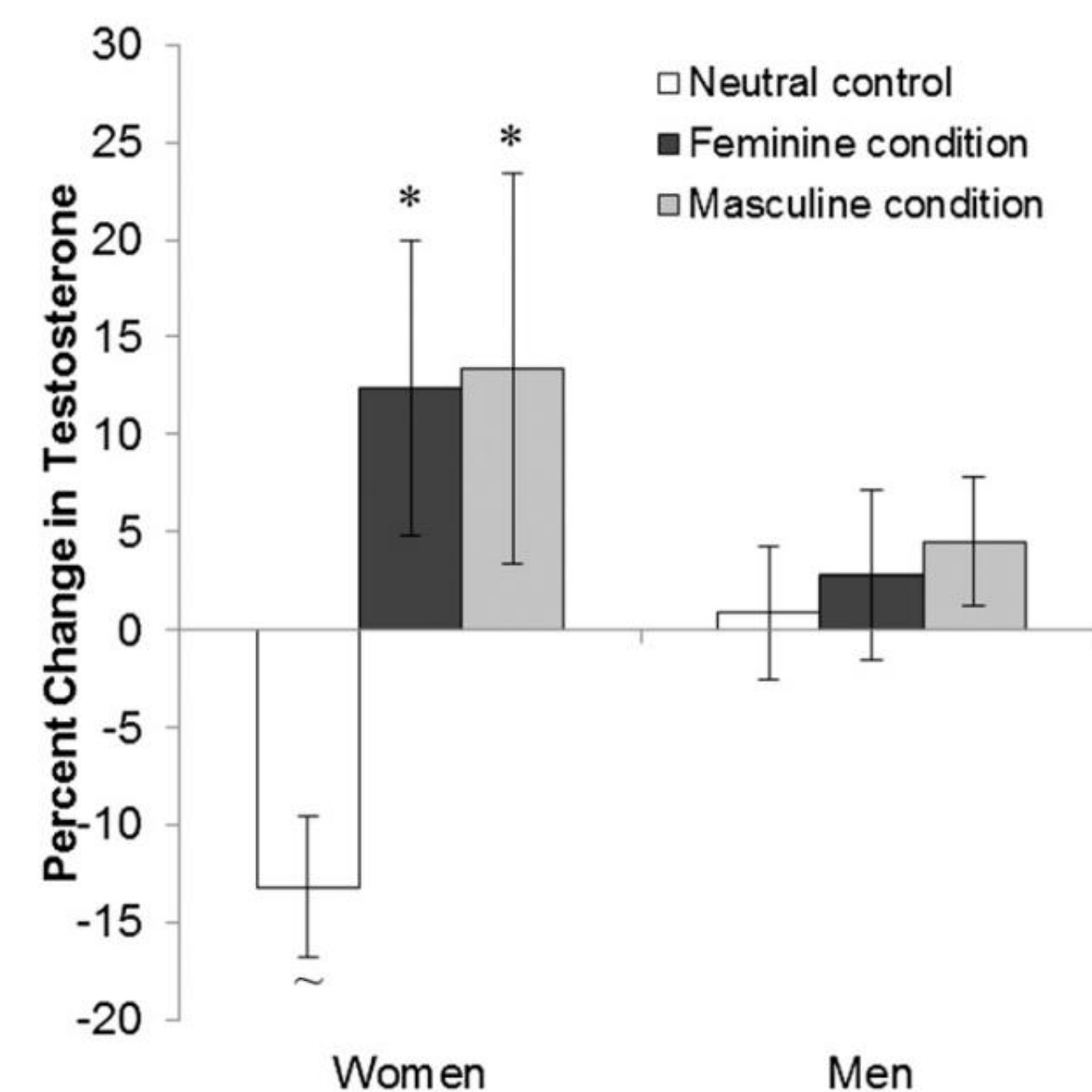
권력을 행사하는 행동에 의해 테스토스테론의 분비가 증가한다. 기존의 가부장제에서는 남성이 권력을 차지하고 있었다. 현대 사회가 되면서 여성이 권력을 행사하는 기회가 증가하였고, 이는 여성의 테스토스테론 분비를 증가시킨다. 높아진 테스토스테론은 다낭성 난소 증후군의 원인이며, 증가하는 여성의 다낭성 난소 증후군 발병률에 영향을 미칠 것이다.

### ① 가부장제 권력 구조

가부장제는 "남성 간의 위계적·상호 의존적 연대를 확립하고, 이를 통해 남성의 여성 지배를 가능하게 하는 사회관계들의 집합"이라고 정의할 수 있다. 따라서 가부장제 하에서는 가정에서부터 직장, 사회에 이르기까지 다양한 범주에서 **남성은 지배자, 여성은 피지배자로 존재**한다. 더 나아가 남성은 남성 간의 연대를 통하여 그들이 차지한 권력을 강화하고 더욱 공고히 유지한다.

### ② 권력 행사에 의한 테스토스테론 분비

테스토스테론은 공격성 같은 남성적인 행동을 유발한다고 생각되었다. 하지만 **사회적 지위를 높이고 유지하는**, 남성성 및 여성성으로 이분되지 않는 **행동을 유발**하였다. 또한 테스토스테론이 행동을 유발하는 것 뿐만 아니라 **반대로 행동이 테스토스테론의 분비를 증가**시켰다. 행동 전후 테스토스테론 수치 변화에서 **여성은 크게 증가**하였지만 남성은 변화가 크지 않았다.(<그림1> 참고) 이는 가부장제에서 지배자인 남성이 권력을 행사하는 경우가 더 빈번했기 때문에 민감도가 떨어진 것이며, 여성은 반대로 그런 경우가 적어서 크게 증가했다고 해석할 수 있다.



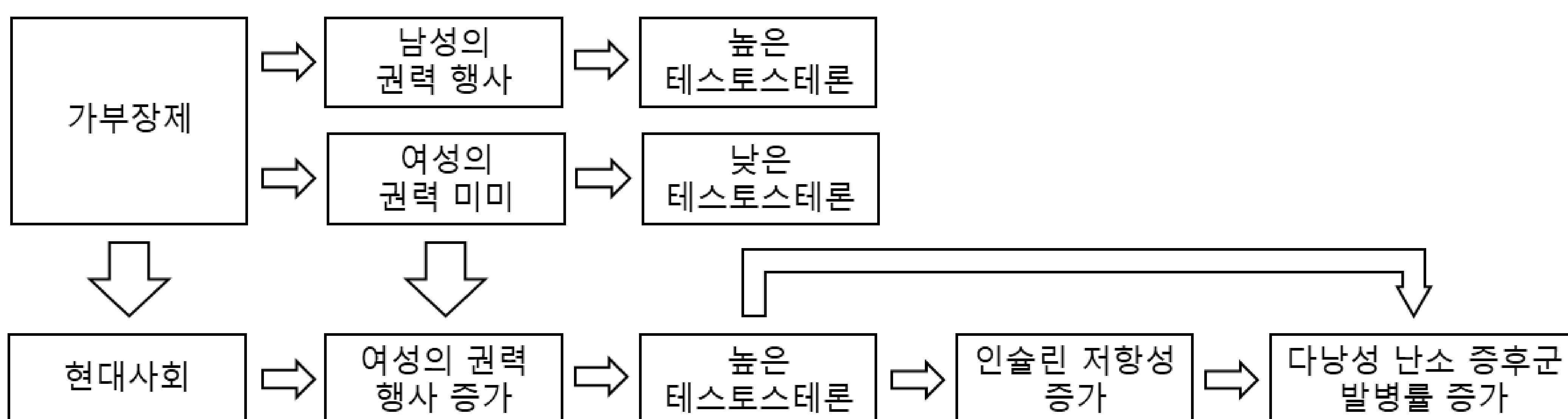
<그림1: 행동 전후 여성과 남성의 테스토스테론 수치 변화>

### ③ 여성의 사회적 역할 변화와 테스토스테론 분비 증가

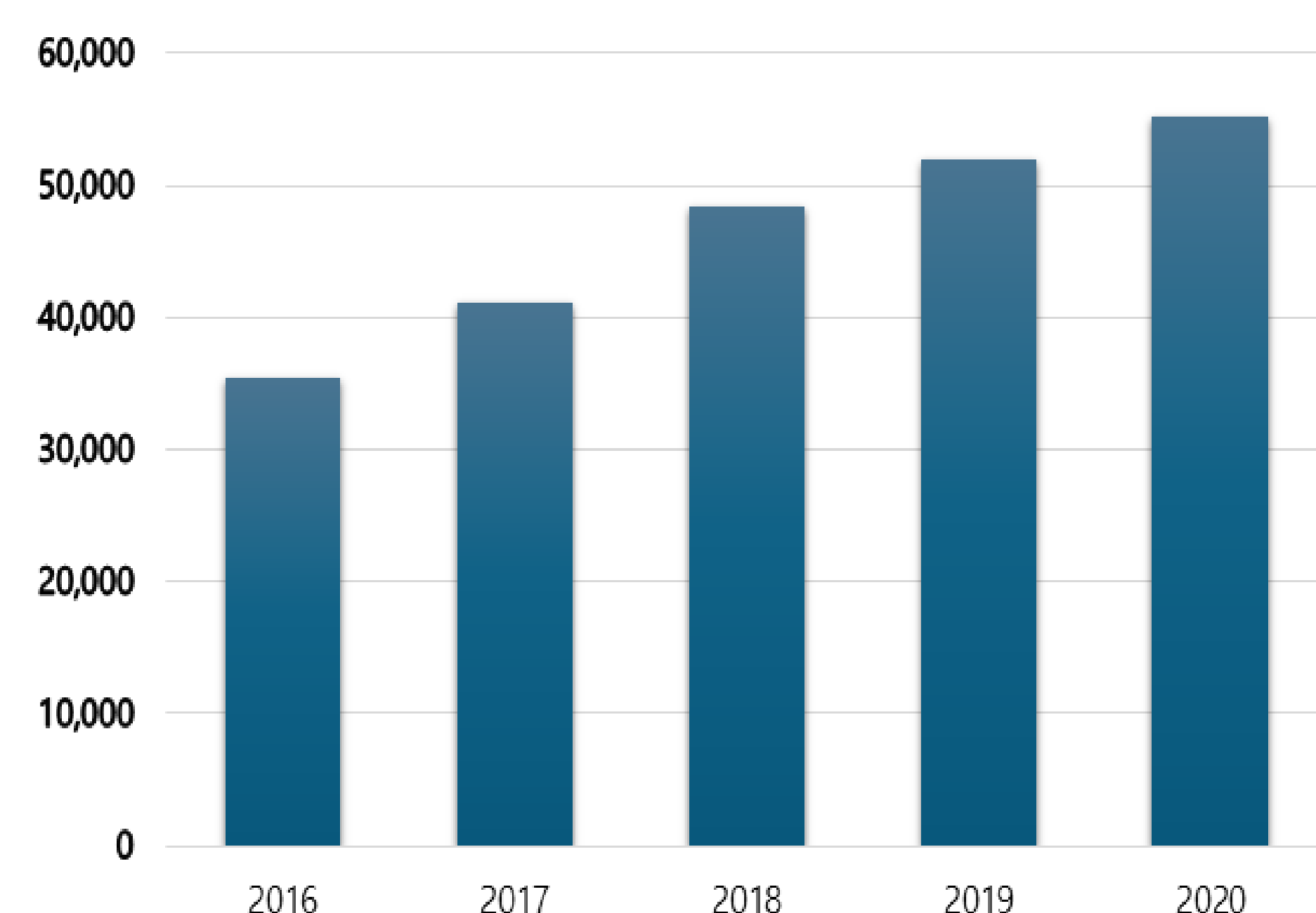
현대 사회가 되면서 여성의 교육 기회가 확대되었으며, 여성이 임금노동자로, 또는 전문직이나 요직으로 사회에 진출하는 경우가 증가했다. 이로써 여성은 더 이상 피지배자로만 존재하는 것이 아니라 지배자 즉 권력자로도 존재할 수 있게 되었다. 이에 따라 그 전보다 **여성이 권력을 행사할 수 있는 기회가 증가**하였는데, 이는 **현대 여성들의 테스토스테론의 분비가 전보다 증가**했고 높아진 수준을 유지했을 것이라고 추론할 수 있다. 테스토스테론의 분비에 영향을 주는 행동은 권력을 행사하는 행동이며, 여성이 더 민감하게 반응한 것을 바탕으로 이러한 테스토스테론의 분비 증가는 여성에게 생물학적인 영향을 충분히 미칠 수 있을 것이다.

### ④ 다낭성 난소 증후군으로의 연결

다낭성 난소 증후군은 테스토스테론의 과다 분비와 인슐린 저항성이 발병 요인으로 간주된다. 인슐린 저항성은 SHBG와 연관이 있다. SHBG(성호르몬 결합 글로불린)는 테스토스테론, 에스트로겐과 높은 친화력으로 결합하는 혈장 단백질이다. 혈액 내 당당류의 농도를 낮추는 인슐린에 대한 저항성이 증가하면, 혈액 내 당당류의 농도가 높아진다. 이는 SHBG의 생성을 조절하는 NHI-4를 감소시켜 SHBG의 수치가 낮아진다. 낮아진 SHBG 수치는 인슐린 저항성을 높인다. 이때, **테스토스테론이 SHBG의 수치를 낮추기 때문에 테스토스테론은 그 자체로 다낭성 난소 증후군의 요인이며, 인슐린 저항성에도 영향을 미쳐 다낭성 난소 증후군에 주요한 원인으로** 생각될 수 있다. 또한 다낭성 난소 증후군은 완치의 개념이 없고, 제2형 당뇨병 등의 합병증이 발생하기 쉽다. 이때, 낮은 SHBG 수치는 제2형 당뇨병을 유발하는 원인이다.



다낭성 난소 증후군 환자 수



## 결론

다낭성 난소 증후군 환자는 계속해서 증가하고 있으며 특히 사회에서 활발하게 활동하는 2030 여성에게서 높은 발병률을 보인다. 이는 여성이 권력을 행사하는 경우가 많아지면서 테스토스테론의 분비가 증가했기 때문이라고 해석할 수 있다. 따라서 여성의 권력 행사가 증가할 수록 다낭성 난소 증후군의 발병도 함께 증가할 것이라고 생각된다. 더 나아가 다낭성 난소 증후군처럼 테스토스테론의 증가가 원인인 다른 여성 질병도 증가하리라고 예측해볼 수 있을 것이다.

## 참고자료

- 홍승범, 김보경. (2023). 우리는 무엇을 통해 사회적 지위를 결정하는가? 지위의 인식에 있어서 사회 계층 간 차이. 한국심리학회지.
- Sari, M. A, Jeffery, S, & Katherine L. G. (2015). *Effects of gendered behavior on testosterone in women and men*. PNAS.
- Jean-Claude, D, Simon, D, Agnieszka, P, Thomas, F, John J. N, & John P. O. (2016). *Testosterone causes both prosocial and antisocial status-enhancing behaviors in human males*. PNAS.
- Michel, P, Nancy, N, Kevin, H, Gérald, R, Henri, D, & Catherine, G. (2009). *Sex hormone-binding globulin gene expression in the liver: Drugs and the metabolic syndrome*. ELSEVIER. (생략)